

# Assiette de gésiers de poulet

## Ingrédients :

- Gésiers de poulet
- Tomates
- Roquette
- Cerneaux de noix
- Vinaigrette au vinaigre de framboises



## Préparation :

- 1/ Lavez et essorez la salade. Déposez-la sur les assiettes.
- 2/ Faites tiédir les gésiers au four.
- 3/ Terminez la cuisson à la poêle pour éliminer la graisse et faire dorer les gésiers.
- 4/ Parsemez les assiettes de cerneaux de noix.
- 5/ Coupez les tomates en dés.
- 6/ Arrosez avec une vinaigrette au vinaigre de framboises.
- 7/ Servir aussitôt.



L'engagement coopératif